

^{168}Er $Z = 68$ $N = 100$ adopted link ENSDF link

Based on ensdf_240402 (Apr 2024), and mass evaluation from 2020

BE = 1365.771 (0.000) MeV

	Energy T	J+		J-		J-other		T1/2

S-alpha=	-0.553	(0.001)	-----					

168ER	1	0.000	0+					1 STABLE
168ER	2	0.080	2+					2 1.853 NS 25
168ER	3	0.264	4+					3 114 PS 3
168ER	4	0.549	6+					4 12.0 PS 5
168ER	5	0.821	2+					5 2.80 PS 9
168ER	6	0.896	3+					6 3.2 PS +9-2
168ER	7	0.928	8+					7 3.56 PS 13
168ER	8	0.995	4+					8 3.5 PS 7
168ER	9				1.094	4-		9 109.0 NS 7
168ER	10	1.118	5+					10 2.4 PS +8-2

168ER	11				1.193	5-		11 0.70 NS 7
168ER	12	1.217	0+					12
168ER	13	1.264	6+					13 3.63 PS 26
168ER	14						1.266	14
168ER	15	1.276	2+					15 2.0 PS +21-7
168ER	16				1.311	6-		16
168ER	17				1.359	1-		17
168ER	18	1.397	10+					18 1.45 PS 6
168ER	19				1.404	(2)-		19
168ER	20	1.411	4+					20 0.83 PS GT

168ER	21	1.422	0+					21
168ER	22				1.431	3-		22 41 PS
168ER	23	1.433	7+					23
168ER	24				1.449	7-		24
168ER	25	1.493	2+					25
168ER	26				1.542	3-		26 8 PS
168ER	27				1.542	(4)-		27
168ER	28				1.569	(2)-		28 0.43 PS +11-8
168ER	29				1.574	5-		29
168ER	30				1.606	8-		30

168ER	31				1.615	4-		31
168ER	32	1.617	6+					32 1.7 PS GT
168ER	33	1.625	8+					33 3.4 PS 7
168ER	34						1.630	34 4-,5-,6-
168ER	35				1.633	3-		35 0.35 PS +11-8
168ER	36	1.654	3+					36

168ER 37		1.656	(4)+							37
168ER 38					1.708	5-				38
168ER 39					1.719	4-				39
168ER 40		1.737	4+							40

168ER 41					1.761	(6)-				41
168ER 42							1.764			42
168ER 43							1.768			43
168ER 44					1.773	(6)-				44
168ER 45					1.780	9-				45
168ER 46					1.786	1-			3.5 FS	4
168ER 47					1.795	(7-)				47
168ER 48							1.812 (2+,3,4+)			48
168ER 49					1.820	6-				49
168ER 50					1.820	5-				50

168ER 51					1.828	3-			0.82 PS	+32-19
168ER 52		1.834	0+							52
168ER 53		1.839	5+							53
168ER 54		1.848	2+							54
168ER 55							1.882			55
168ER 56					1.893	(4)-			177 FS	+17-15
168ER 57		1.893	2+							57
168ER 58					1.896	(7)-				58
168ER 59		1.903	(6+)							59
168ER 60					1.905	(4)-				60

168ER 61					1.914	3-			11 FS	LT
168ER 62		1.916	(3)+							62
168ER 63		1.930	2+							63
168ER 64					1.937	1-			0.24 PS	3
168ER 65		1.947	12+						0.60 PS	3
168ER 66					1.950	(6)-				66
168ER 67					1.951	7-				67
168ER 68		1.952	2+							68
168ER 69		1.961	6+							69
168ER 70					1.972	(2)-			0.13 PS	+8-4

168ER 71					1.976	10-				71
168ER 72					1.983	5-			0.29 PS	+8-5
168ER 73		1.995	(3)+							73
168ER 74					1.999	(3)-			0.44 NS	+12-8
168ER 75					2.002	5-				75
168ER 76		2.002	(4)+							76
168ER 77					2.022	(3)-			105 FS	+37-25
168ER 78		2.031	(4)+							78
168ER 79					2.039	(8-)				79
168ER 80		2.056	(4)+						0.32 PS	16

168ER 81					2.060	(4)-				81

168ER 82		2.070	10+						82
168ER 83		2.080	(4)+						83
168ER 84					2.089	4-			84
168ER 85					2.091	(6)-			85
168ER 86					2.098	4-			86
168ER 87		2.100	7+						87
168ER 88		2.109	(5)+						88
168ER 89		2.114	0+						89
168ER 90					2.119	(6)-			90

168ER 91							2.122 (5,6,7)-		91
168ER 92							2.125		92
168ER 93					2.129	(5)-			93
168ER 94		2.134	(1+)						94
168ER 95					2.136	1-			95
168ER 96		2.137	(2)+						96
168ER 97							2.145		97
168ER 98					2.148	5-			98
168ER 99		2.170	(5)+						99
168ER 100							2.175		100

168ER 101		2.178	(2+)						101
168ER 102					2.183	11-			102
168ER 103					2.185	(5)-			103
168ER 104		2.187	(3)+						104
168ER 105		2.188	(5+)						105
168ER 106							2.189 (2+,3,4+)		106
168ER 107		2.193	2+						107
168ER 108					2.200	(5)-			108
168ER 109					2.201	(9-)			109
168ER 110		2.201	0+						110

168ER 111					2.210	(7-)			111
168ER 112							2.218		112
168ER 113							2.221		113
168ER 114					2.230	(2)-			114
168ER 115		2.238	(4)+						115
168ER 116		2.244	(3)+						116
168ER 117		2.247	(6)+						117
168ER 118							2.250		118
168ER 119		2.255	(2+)						119
168ER 120		2.255	(3)+						120

168ER 121					2.255	(6)-			121
168ER 122					2.263	(3)-			122
168ER 123		2.264	(0+)						123
168ER 124							2.268 (3,4,5)+		124
168ER 125					2.269	3-			125
168ER 126							2.270		126
168ER 127							2.274 (2+,3,4+)		127

168ER 128		2.280	(4)+						128
168ER 129							2.286		129
168ER 130							2.294		130

168ER 131							2.298 (4,5,6)+		131
168ER 132					2.303	(3)-			132
168ER 133					2.303	(6)-			133
168ER 134		2.307	(6+)						134
168ER 135		2.311	(4)+						135
168ER 136		2.322	2+						136
168ER 137					2.323	3-			137
168ER 138					2.332	6-			138
168ER 139		2.336	4+						139
168ER 140					2.337	3-			140

168ER 141							2.342 1	141	0.11 PS 3
168ER 142							2.346 1-,2-,3-	142	
168ER 143					2.349	4-		143	
168ER 144							2.349	144	
168ER 145							2.361 1	145	108 FS 22
168ER 146					2.365	(5)-		146	
168ER 147		2.365	(1+)					147	94 FS 22
168ER 148		2.366	0+					148	
168ER 149		2.369	(5+)					149	
168ER 150							2.374 2,3	150	

168ER 151							2.378	151	
168ER 152		2.383	(2)+					152	
168ER 153		2.392	(0+)					153	
168ER 154							2.392 (5,6+)	154	
168ER 155							2.393 (3-,4+)	155	
168ER 156		2.394	(2+)					156	
168ER 157							2.399 (3+,4,5+)	157	
168ER 158					2.402	(1-)		158	
168ER 159					2.402	(4)-		159	
168ER 160		2.412	(5)+					160	

168ER 161					2.417	1(-)		161	20 FS 4
168ER 162					2.419	12-		162	
168ER 163							2.423	163	
168ER 164		2.425	(2)+					164	
168ER 165							2.427	165	
168ER 166							2.435	166	
168ER 167							2.440 (4+,5+)	167	
168ER 168		2.440	(2+)					168	
168ER 169		2.451	2+					169	
168ER 170					2.451	(5-)		170	

168ER 171							2.456 (3+,4,5+)	171	
168ER 172							2.459 1	172	0.17 PS 5

168ER 173	2.462	2+				173		
168ER 174					2.469	174		
168ER 175				2.474	(6-)	175		
168ER 176				2.477	(5-)	176		
168ER 177				2.478	(3-)	177		
168ER 178	2.485	(3+)				178		
168ER 179				2.486	3-	179		
168ER 180	2.493	1+				180	37 FS	4

168ER 181				2.495	(3-)	181		
168ER 182						2.499	182	
168ER 183				2.511	1(-)	183	59 FS	18
168ER 184				2.514	(4-)	184		
168ER 185						2.517 (3+,4+)	185	
168ER 186				2.527	(5-)	186		
168ER 187						2.528	187	
168ER 188				2.529	(5-)	188		
168ER 189	2.538	2+				189		
168ER 190						2.540 (3,4,5)+	190	

168ER 191	2.547	(4+)				191		
168ER 192						2.551 (4,5)-	192	
168ER 193	2.553	2+				193		
168ER 194				2.559	(5-)	194		
168ER 195	2.562	(4+)				195		
168ER 196						2.563	196	
168ER 197						2.571	197	
168ER 198	2.572	14+				198	0.248 PS	+24-14
168ER 199	2.572	(12+)				199		
168ER 200	2.572	0+				200		

168ER 201						2.579	201	
168ER 202						2.586	202	
168ER 203						2.594	203	
168ER 204						2.601	204	
168ER 205	2.617	0+				205		
168ER 206						2.626	206	
168ER 207						2.629 (3+,4,5+)	207	
168ER 208						2.629	208	
168ER 209						2.637	209	
168ER 210	2.644	1(+)				210	70 FS	15

168ER 211	2.644	(0+)				211		
168ER 212						2.652	212	
168ER 213				2.654	13-	213		
168ER 214						2.657	214	
168ER 215						2.658 (2,3,4)	215	
168ER 216						2.661 (3,4)+	216	
168ER 217	2.663	(4)+				217		
168ER 218						2.672 (4+,5,6+)	218	

168ER 219	2.676	1+				219	27 FS	3
168ER 220	2.684	(2+)				220		

168ER 221					2.689 (1,2+)	221		
168ER 222	2.694	1(+)				222		
168ER 223					2.701	223		
168ER 224					2.703	224		
168ER 225					2.713	225		
168ER 226					2.716 (2+,3,4+)	226		
168ER 227					2.728 (4,5)-	227		
168ER 228	2.728	1+				228	13.9 FS	24
168ER 229					2.733	229		
168ER 230					2.739	230		

168ER 231					2.740 (4,5,6)+	231		
168ER 232					2.741 1	232	38 FS	6
168ER 233	2.742	2+				233		
168ER 234					2.747 (LE4)	234		
168ER 235					2.752	235		
168ER 236					2.757 (1,2+)	236		
168ER 237					2.764 (1,2+)	237		
168ER 238					2.769	238		
168ER 239	2.770	(5+)				239		
168ER 240					2.778	240		

168ER 241					2.783 (1,2+)	241		
168ER 242					2.787 (3,4+)	242		
168ER 243					2.788	243		
168ER 244	2.789	0+				244		
168ER 245	2.792	1+				245	24.5 FS	17
168ER 246	2.798	1+				246	25.6 FS	21
168ER 247					2.806	247		
168ER 248					2.811	248		
168ER 249					2.817 (1,2+)	249		
168ER 250					2.820	250		

168ER 251	2.825	2+				251		
168ER 252	2.826	1(+)				252	38 FS	6
168ER 253			2.834	1(-)		253		
168ER 254	2.842	0+				254		
168ER 255	2.850	(4+)				255		
168ER 256			2.850	1-		256	31 FS	4
168ER 257					2.852	257		
168ER 258					2.855	258		
168ER 259	2.856	(2+)				259	28 FS	5
168ER 260					2.864 (1,2+)	260		

168ER 261	2.872	0+				261		
168ER 262					2.875 (3,4,5)	262		
168ER 263	2.879	2+				263		

168ER 264						2.881		264		
168ER 265						2.891		265		
168ER 266						2.897 (3,4+)		266		
168ER 267						2.902		267		
168ER 268		2.906		2+				268		
168ER 269						2.908		269		
168ER 270						2.920		270		

168ER 271		2.930		1(+)				271	77 FS	12
168ER 272		2.933		2+				272		
168ER 273						2.934	14-	273		
168ER 274								274		
168ER 275						2.943		275	10.0 FS	16
168ER 276		2.947		0+		2.947	1(-)	276		
168ER 277						2.951		277		
168ER 278						2.956 1		278		
168ER 279						2.959		279		
168ER 280		2.961		2+				280		

168ER 281						2.970 3+,4+,5+		281		
168ER 282						2.973 (LE4)		282		
168ER 283						2.974 1		283	30 FS	6
168ER 284						2.979 (LE4)		284		
168ER 285						2.983 (3,4,5)		285		
168ER 286						2.984		286		
168ER 287						2.991 (LE4)		287		
168ER 288		2.998		0+				288		
168ER 289						3.002 (1,2+)		289		
168ER 290		3.009		2+				290		

168ER 291		3.012		(4+)				291		
168ER 292		3.020		2+				292		
168ER 293						3.026		293		
168ER 294		3.029		0+				294		
168ER 295						3.031		295		
168ER 296						3.034 (LE4)		296		
168ER 297		3.042		2+				297		
168ER 298						3.043 3-,4-,5-		298		
168ER 299						3.044 1		299	69 FS	17
168ER 300		3.050		1+				300	25 FS	3

168ER 301		3.050		2+				301		
168ER 302		3.056		2+				302		
168ER 303						3.064		303		
168ER 304		3.065		(0+)				304		
168ER 305						3.069		305		
168ER 306						3.078		306		
168ER 307		3.081		2+				307		
168ER 308						3.082 1		308	35 FS	6
168ER 309		3.083		(4+)				309		

168ER 310				3.088		310		
168ER 311			3.096	1(-)		311	27 FS	3
168ER 312	3.098	2+				312		
168ER 313			3.099	(3-)		313		
168ER 314					3.106	314		
168ER 315					3.111	(2+,3,4+)315		
168ER 316	3.116	(2+)				316		
168ER 317					3.117	317		
168ER 318					3.118	318		
168ER 319	3.124	(4+)				319		
168ER 320	3.125	1+				320	31 FS	4
168ER 321					3.128	(4+,5,6+)321		
168ER 322					3.132	322		
168ER 323					3.138	323		
168ER 324	3.140	2+				324		
168ER 325					3.143	325		
168ER 326					3.147	326		
168ER 327					3.152	(LE4) 327		
168ER 328	3.158	0+				328		
168ER 329					3.158	329		
168ER 330	3.172	2+				330		
168ER 331			3.181	1-		331	77 FS	11
168ER 332	3.184	2+				332		
168ER 333			3.188	15-		333		
168ER 334			3.190	1-		334	21 FS	3
168ER 335	3.194	2+				335		
168ER 336					3.198	(LE4) 336		
168ER 337					3.205	337		
168ER 338	3.208	1(+)				338		
168ER 339					3.220	1 339		
168ER 340	3.223	(4+)				340		
168ER 341	3.237	2+				341		
168ER 342					3.238	342		
168ER 343					3.243	1 343		
168ER 344	3.260	16+				344	0.195 PS	+59-16
168ER 345	3.269	2+				345		
168ER 346	3.285	(4+)				346		
168ER 347	3.287	2+				347		
168ER 348					3.300	1 348		
168ER 349					3.313	349		
168ER 350					3.327	(LE4) 350		
168ER 351					3.335	(4+,5+) 351		
168ER 352	3.338	(2+)				352	73 FS	25
168ER 353	3.342	1(+)				353		
168ER 354	3.343	2+				354		

168ER 355					3.348		355		
168ER 356	3.359	1+					356	5.4 FS	4
168ER 357	3.362	2+					357		
168ER 358	3.371	(2+)					358	55 FS	11
168ER 359	3.377	(4+)					359		
168ER 360	3.391	1+					360	2.79 FS	22

168ER 361					3.395		361		
168ER 362					3.399 (LE4)		362		
168ER 363	3.410	1+					363	9.3 FS	12
168ER 364					3.415 (LE4)		364		
168ER 365	3.429	2+					365		
168ER 366	3.432	(4+)					366		
168ER 367				3.440	1(-)		367	19 FS	4
168ER 368	3.442	2+					368		
168ER 369					3.449 1		369		
168ER 370	3.452	2+					370		

168ER 371	3.458	1+					371	5.9 FS	5
168ER 372	3.460	2+					372		
168ER 373				3.469	1-		373	10.2 FS	13
168ER 374	3.472	2+					374		
168ER 375						3.476 (LE4)	375		
168ER 376				3.481	1-		376	3.0 FS	4
168ER 377	3.483	2+					377		
168ER 378					3.487		378		
168ER 379	3.493	2+					379		
168ER 380	3.496	(4+)					380		

168ER 381					3.499		381		
168ER 382				3.504	1-		382	22 FS	8
168ER 383	3.506	2+					383		
168ER 384						3.508 (LE4)	384		
168ER 385						3.514	385		
168ER 386	3.516	2+					386		
168ER 387				3.516	1-		387	13.1 FS	24
168ER 388						3.521 (LE4)	388		
168ER 389						3.529 1	389		
168ER 390						3.529	390		

168ER 391					3.560		391		
168ER 392	3.562	2+					392		
168ER 393					3.566 1		393		
168ER 394	3.569	0+					394		
168ER 395	3.571	(4+)					395		
168ER 396					3.581		396		
168ER 397	3.586	0+					397		
168ER 398					3.588		398		
168ER 399	3.591	1(+)					399	33 FS	6
168ER 400					3.598 1		400	17 FS	3

168ER 401					3.607 (LE4)	401		
168ER 402	3.618	2+				402		
168ER 403					3.627 1	403		
168ER 404	3.630	2+				404		
168ER 405				3.634	1(-)	405		
168ER 406					3.643 (LE4)	406		
168ER 407	3.657	1(+)				407	8.9 FS	11
168ER 408					3.661 (LE4)	408		
168ER 409	3.664	0+				409		
168ER 410					3.680 (2+,3,4+)	410		
168ER 411					3.682	411		
168ER 412					3.696 1	412	35 FS	8
168ER 413					3.697	413		
168ER 414					3.703 (LE4)	414		
168ER 415				3.703	1-	415	5.1 FS	9
168ER 416	3.715	(0+)				416		
168ER 417					3.715	417		
168ER 418				3.719	1(-)	418	9.3 FS	24
168ER 419	3.720	2+				419		
168ER 420	3.725	2+				420		
168ER 421	3.734	0+				421		
168ER 422					3.737 1	422		
168ER 423					3.739 (2-,3,4+)	423		
168ER 424	3.740	2+				424		
168ER 425				3.745	1(-)	425	5.3 FS	8
168ER 426					3.755	426		
168ER 427	3.760	0+				427		
168ER 428					3.762 (LE4)	428		
168ER 429	3.776	1(+)				429	27 FS	5
168ER 430					3.782 (4+,5,6+)	430		
168ER 431					3.789 1	431		
168ER 432	3.789	2+				432		
168ER 433					3.799	433		
168ER 434				3.800	1(-)	434	12 FS	3
168ER 435	3.806	1+				435	7.0 FS	11
168ER 436	3.809	2+				436		
168ER 437				3.814	1(-)	437	10.3 FS	19
168ER 438					3.817 (LE4)	438		
168ER 439	3.819	2+				439		
168ER 440					3.835	440		
168ER 441	3.862	2+				441		
168ER 442	3.869	2+				442		
168ER 443					3.869 1	443		
168ER 444	3.876	2+				444		
168ER 445					3.888	445		

168ER 446						3.895		446
168ER 447						3.908		447
168ER 448						3.912	1	448
168ER 449				3.921		1(-)		449 22 FS 5
168ER 450		3.929		0+				450

168ER 451		3.933		2+				451
168ER 452						3.960		452
168ER 453		3.965		2+				453
168ER 454						3.993		454
168ER 455		4.034		2+				455
168ER 456		4.056		2+				456
168ER 457						4.069		457
168ER 458		4.076		2+				458

S-p = 7.999 (0.005) -----
 S-n = 7.771 (0.000) -----
 S-2p = 14.983 (0.001) -----
 S-2n = 14.208 (0.000) -----
 S-alpha = -0.553 (0.001) -----

S+p = -5.574 (0.001)
 S+n = -6.003 (0.000)
 S+2p = -12.353 (0.000)
 S+2n = -13.261 (0.001)
 S+alpha = 1.309 (0.000)

gap p = 2.425 (0.005)
 gap n = 1.768 (0.001)
 gap 2p = 2.630 (0.001)
 gap 2n = 0.947 (0.001)
 gap alpha = 0.755 (0.001)